



FOOT MASSAGE MENU



1st Floor, Grand Sunrise Boutique hotel



SPA
888



OPENING
TIME

2pm to 10pm

Hotline: 0911710660

Radiant like a sun

30 분

- o 초본 차 즐김
- o 초본으로 발을 담가 휴식을 취하십시오
- o 발 치료

60 분

- o 10분 건식/습식 사우나
- o 초본 차 즐김
- o 초본으로 발을 담가 휴식을 취하십시오
- o 발의 죽은 세포 제거
- o 신발 소재

90 분

- o 20분 건식/습식 사우나
- o 초본 차 즐김
- o 초본으로 발을 담가 휴식을 취하십시오
- o 발의 죽은 세포 제거
- o 신발 소재
- o 머리 및 어깨 치료

증기, 사우나 & 자쿠지

에센셜 오일로 발 반사

에센셜 오일로 발 반사는 발에 신체의 반사 부위에 프레싱 기술을 사용하여 깊은 휴식을 취하고 스스로 치유하는 능력을 활성화시키는 자연 치료 방법입니다. 이것은 면역 계통의 활동을 증진시키고 부정적인 감정을 변화시키고 정신 건강을 증가하고있는 동시 몸에있는 에너지 교류를 활성화하는 자연적인 치료 방법입니다. 종아리 부위로부터 근육 부위에 작용하는 마찰, 마사지, 발톱 프레싱과 같은 에센셜 오일로 마사지 기술의 움직임을 결합하여 혈액 순환을 자극하고 뻣뻣한 근육을 풀어 통증을 완화시킵니다. 에센셜 오일의 아로마는 피로 스트레스를 제거하는 데 긍정적으로 감각을 깨웁니다. 또한 피부를 부드럽고 매끄럽게 만들어줍니다.

에센셜 오일과 함께 발 반사 치료 요법의 궁극적인 목표는 신체를 균형 잡힌 조화로운 상태로 되돌리고 정신과 신체의 종합적인 건강을 창조하는 것입니다.

핫 스톤으로 발 마사지

핫 스톤 마사지는 최근 특히 날씨가 옮겨졌을 때 매우 인기가 있는 치료법입니다. 핫 스톤으로 마사지 과정에서 빠뜨릴 수 없는 뜨거운 코코넛 오일이 스톤의 열과 혼합되어 부드럽게 미끄러지거나, 문질러 주거나, 프레싱하거나 발바닥과 종아리 근육 및 결절을 따뜻하게 합니다. 전통적인 마사지 요법으로 효과 외에도, 스톤의 열은 또한 경혈에 스톤을 놓아 몸의 해독에도 도움이 됩니다. 균형을 회복하고 피로를 없애고 새로운 에너지 원을 다시 만들어 일상 생활로 자신있게 돌아갈 수 있습니다.

태국 스타일 발 마사지

발 마사지 양식은 오일의 사용을 제한합니다. 그러나, 시원한 감각을 일으키고, 신경통에 효과적이며, 근육과 관절 통증을 완화시키고, 염좌/ 혈종을 치료하는 효과가있는 유효 성분인 메톨과 메틸 살리실레이트가 함유된 뜨거운 오일과 결합 될 것입니다... 매우 강한 힘에 적합합니다. 또한, 태국 발 치료의 특징은 지압 막대기의 사용입니다. 지압 막대기는 신체의 경혈을 적절히 만져서 많은 효과를 나타낼 수있는 작은 헤드를 가지고 있습니다. 혈액 순환 촉진, 불면증 치료, 스트레스, 부종 및 통증 완화, 류디, 정신 편안함. 기술자는 또한 근육 부위에 영향을 미치는 중력을 만들어 관절이 발목처럼 움직이지 않는 송아지 부위의 피로를 해소하고 통증을 완화합니다. 게다가, 프레싱 작업은 근육 주위의 모든 피부 영역에 철저히 적용됩니다. 융통성을 찾고 몸을 활력을 불어 넣는 데 도움이 됩니다.

증기, 사우나 & 자쿠지

현재 스파 트리트먼트로 휴식이 점점 더 인기를 얻고 있습니다. 또한 건식 사우나 및 습식 사우나는 휴식과 건강 관리에 상당한 효과를 제공합니다.

The reflex points we mainly address/target are:



GRAND SUNRISE BOUTIQUE HOTEL

10 Le Lo Street, Ngu Hanh Son Dist, Danang City

spa@grandsunriseboutiquehotel.com

+84 236 3 555 455



FOOT MASSAGE MENU



1st Floor, Grand Sunrise Boutique hotel



SPA
888



OPENING
TIME

2pm to 10pm

Hotline: 0911710660

Radiant like a sun

30 MINUTES MASSAGE

Enjoy herbal tea
Relaxing herbal foot bath
Foot therapy

60 MINUTES MASSAGE

10"for sauna / steam bath
Enjoy herbal tea
Relaxing herbal foot bath
Foot exfoliation
Foot therapy

90 MINUTES MASSAGE

20' sauna and steam bath
Enjoy herbal tea
Relaxing herbal foot bath
Foot exfoliation
Foot therapy
Shoulder, nap, head massage and finish

STEAM BATH, SAUNA & JACUZZI

FOOT REFLEXOLOGY WITH ESSENTIAL OIL

Foot reflexology with essential oils is a natural therapeutic method with acupressure techniques on the body reflex parts on the feet in order that we can enjoy the deep relaxation and it is necessary to activate the ability to heal itself in our body. This is a natural therapeutic method in order to activate the energy flow in the body, at the same time promote the activity of the immune system and increase mental health as well as metabolize emotion. The combination of movements of essential oil massage techniques such as rubbing, squeezing, acupressure, acting on muscle areas from the calf zone will help stimulate blood circulation, release sore and aching muscles. The aroma of essential oils will awaken the senses actively supporting in eliminating stress. In addition, it also helps to nourish the skin that looks soft and smooth.

The final purpose of foot reflex therapy combined with essential oils is to return the body to a balanced, harmonious status and to create a peace in bodies and minds.

HOTSTONE FOOT MASSAGE

Currently, hot-stone massage is the popular therapy especially when the weather transfers. The heat of ice blending with hot coconut oil, which is indispensable in the process of hot stone massage gently sliding, rubbing, or warming up the acupuncture points of arch and muscle zone on the calf. In addition to a common massage therapy, the heat of ice also support in detoxifying by putting stones on acupuncture points. Restore balance, dispel fatigue and re-create new energy sources so you can be confident to return to your daily life.

THAI STYLE FOOT THERAPY

Method of foot massage limits the use of lubricant. However, hot oil contained with active ingredients menthol and methyl salicylate with the effect of creating cool sensation and on-site numbness will be effective for neuralgia, reducing muscles and joint pain, curing Sprains, hematoma and is suitable for strong force to very strong force. In addition, the characteristic of Thai style foot therapy is the use of acupuncture needle. The acupressure needle with a small head can properly touch the acupuncture points on the body to bring many benefits: clearing meridians, stimulating blood circulation, treating insomnia, reducing stress, edema, and pain, beautify, making your mind comfortable. Technicians also create gravity that affects sore and aching muscle parts to resolve aches and pains in open calf areas where joints are hard to move like the ankles. Besides, the acupuncture is applied thoroughly to all skin zone around the muscle mass, not just the acupuncture points. Help find flexibility and energize your body.

STEAM BATH, SAUNA & JACUZZI

Currently, relaxation with spa therapy method is becoming more and more popular. In addition, sauna and steam bath also brings significant benefits for your relaxation and health-care.

The reflex points we mainly address/target are:



GRAND SUNRISE BOUTIQUE HOTEL



10 Le Lo Street, Ngu Hanh Son Dist, Danang City



spa@grandsunriseboutiquehotel.com



+84 236 3 555 455